

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол №2
От 16.09.2022

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детский сад «Улыбка»
И.Ю. Чунихина
Приказ №31.1 от 16.09.2022



Рассмотрено

на педагогическом совете

От 16.09.2022

Учебный план на 2022-2023 учебный год МБДОУ детский сад
«Улыбка» с.Курасовка

по основной образовательной программе

Пояснительная записка к учебному году

Учебный план на 2022-2023

«Улыбка» с.Курасовка

по основной образовательной программе

Пояснительная записка к учебному году

Учебный план МБДОУ составлен на основе основной образовательной программы МБДОУ детский сад «Улыбка» с. Курасовка, разработанной на основе основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, 2017г. с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. № 08 -249
- Основной образовательной программы МБДОУ детский сад «Улыбка» с. Курасовка

Основная цель учебного плана:

Регламентация учебно - познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

«Социально-коммуникативное развитие»;

«Познавательное развитие»;

«Речевое развитие»;

«Художественно-эстетическое развитие»; «Физическое развитие».

Воспитательно - образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей. При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму». Построение образовательного процесса на комплексно - тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели. Учебный план реализуется в ходе непосредственно - образовательной деятельности.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям ФГОС ДО.

В сетке учебного плана выдерживаются санитарно-гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049-13) согласно Постановлению от 29 мая 2013г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ)

В первой группе (от 1.5 до 3 лет) - 10 занятий в неделю по 10 минут, с 10минутными перерывами между ними.

В средней группе (от 3 до 5 лет) - 10 занятий в неделю по 20 мину, с 15 минутными перерывами между ними. Чередуются: Художественно -эстетическое развитие (лепка) и Художественно-эстетическое развитие (аппликация); Ознакомление с окружающим миром и ознакомление с природой, лепка и аппликация.

В старшей подгруппе (от 5 до 7 лет) - 12 занятий в неделю по 25 минут с 10 минутными перерывами между ними. Чередуются: Лепка и Аппликация, Ознакомление с окружающим миром с Ознакомлением с природой.

Домашние задания воспитанникам дошкольного учреждения не задают.

**РЕЖИМ ДНЯ разновозрастной группы общеразвивающей
направленности (от 1,5 до 3 лет) МБДОУ детский сад «Улыбка»
с. Курасовка на 2022 - 2023 учебный год**

| | Возраст воспитанников |
|--|--------------------------------------|
| | 1,5-3 года |
| <i>Прием, осмотр, дежурство, игры</i> | 7.30-8.00 |
| <i>Утренняя гимнастика в физкультурном зале</i> | 8.00-8.15 |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> | 8.15-9.00 |
| <i>Игры, подготовка к ООД</i> | 9.00-9.20 |
| ООД | 9.20-9.30 9.40-9.50 |
| <i>Второй завтрак</i> | 10.00-10.10 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | 10.10-11.40 |
| <i>Возвращение с прогулки</i> | 11.40-11.50 |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i> | 11.50-12.10 |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> | 12.10-15.00 |
| <i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i> | 15.00-15.15 |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i> | 15.15-15.30 |
| <i>Самостоятельная деятельность, игры. Совместная деятельность с детьми.</i> | 15.30-16.30 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.</i> | 16.30-18.00 |

Организованная образовательная деятельность в разновозрастной группе общеразвивающей направленности (от 1,5 до 3-х лет) на 2022 - 2023 уч.год

Основная образовательная программа МБДОУ детский сад «Улыбка» с. Курасовка

| Дни недели | 1,5 - 3 года | | | | |
|------------|--|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---|
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | 9.20-9.30 Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой | 9.20-9.30 Рисование | 9.20-9.30 Развитие речи | 9.20-9.30 Лепка/Аппликация | 9.20-9.30 Формирование элементарных математических представлений |
| 2 | 9.40-9.50 Физическая культура | 9.40-9.50 Музыка | 9.40-9.50 Физическая культура | 9.40-9.50 Музыка | 9.40-9.50 Физическая культура |

Учебный план
разновозрастной группы общеразвивающей направленности (от 1,5
до 3 лет) МБДОУ детский сад «Улыбка» с. Курасовка на 2022-
2023учебный год
 Основная образовательная программа МБДОУ детский сад
«Улыбка с. Курасовка»

| Реализация образовательных областей | 1,5-3 лет | |
|---|--------------------|-------------------|
| | Количество | Время |
| Физическое развитие Физическая культура Физическая культура на воздухе | 2 | 20 мин. |
| | 1 | 10 мин. |
| Речевое развитие Развитие речи | 1 | 10 мин. |
| Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой Формирование математических представлений | 1 раз в две недели | 10 мин. |
| | 1 | 10 мин. |
| Художественно эстетическое развитие Рисование Лепка/ Аппликация Музыка | 1 | 10 мин. |
| | 1 раз в две недели | 10 мин. |
| | 2 | 20 мин. |
| ВСЕГО: | 10 | 1ч. 40мин. |

**РЕЖИМ ДНЯ разновозрастной группы общеразвивающей
направленности (от 3 до 5 лет) МБДОУ детский сад «Улыбка» с.
Курасовка на 2022-2023 учебный год**

| | Возраст воспитанников | |
|--|---------------------------------|---------------------------------|
| | 4-5 лет | 5-6 лет |
| <i>Прием, осмотр, дежурство, игры</i> | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 |
| <i>Утренняя гимнастика в физкультурном зале</i> | 8.00-8.15 | 8.00-8.15 |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> | 8.15-9.00 | 8.15-9.00 |
| <i>Игры, подготовка к ООД</i> | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 |
| <i>ООД</i> | 9.20-9.40 9.55-10.15 | 9.20-9.45 9.55-10.20 |
| <i>Второй завтрак</i> | 10.15-10.30 | 10.20-10.30 |
| <i>ООД</i> | 10.30-10.50 | 10.30-10.55 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | 10.50-12.25 | 10.55-12.25 |
| <i>Возвращение с прогулки</i> | 12.25-12.30 | 12.25-12.30 |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i> | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| <i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i> | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| <i>Подготовка к полднику, полдник</i> | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| <i>Самостоятельная деятельность, игры. Совместная деятельность с детьми.</i> | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.</i> | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |

Организованная образовательная деятельность в разновозрастной группе общеразвивающей направленности (от 5 -7 лет) на 2022 -2023 учебный год

Основная образовательная программа МБДОУ детский сад «Улыбка» с. Курасовка

| Дни недели | 5 - 7 лет | | | | |
|---------------|---------------------------------------|---|--|-------------------------------|--------------------------------------|
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 1. | 9.20-9.45 Развитие речи | 9.20-9.45 Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой | 9.20-9.45 Формирование элементарных математических представлений | 9.20-9.45 Развитие речи | 9.20-9.45 Рисование |
| 2 | 9.55-10.20 Рисование | 9.55-10.20 Музыка | 9.55-10.20 Лепка/Аппликация | 9.55-10.20 Музыка | 9.55-10.20 Физическая культура |
| 3 | 10.30-10.55 Физическая культура | | 10.30-10.55 Физическая культура | | |

**Учебный план разновозрастной группы общеразвивающей направленности (от 5 -7 лет)
МБДОУ детский сад «Улыбка» с. Курасовка на 2022 - 2023 учебный год**

Основная образовательная программа МБДОУ детский сад «Улыбка» с. Курасовка

| Реализация образовательных областей | 5-6 года | |
|---|--------------------|-------|
| | Количество | Время |
| Физическое развитие Физическая культура Физическая культура на воздухе | 2 | 50 |
| | 1 | 25 |
| Речевое развитие Развитие речи | 2 | 50 |
| Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой | 1 раз в две недели | 25 |
| | 1 | 25 |
| Формирование математических представлений | | |
| Художественно-эстетическое развитие Рисование Лепка/ Аппликация Музыка | 2 | 50 |
| | 1 раз в две недели | 25 |
| | 2 | 50 |
| ВСЕГО: | 10 | |

**Планирование образовательной деятельности в МБДОУ детский сад
«Улыбка» с. Курасовка на 2022 - 2023 учебный год**

Организованная образовательная деятельность

| <i>Базовый вид деятельности</i> | <i>Периодичность</i> |
|--|----------------------|
| Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю |
| Физическая культура на прогулке | 1 раз в неделю |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю |
| Формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю |
| Развитие речи | 2 раза в неделю |
| Рисование | 2 раза в неделю |
| Лепка | 1 раз в 2 недели |
| Аппликация | 1 раз в 2 недели |
| Музыка | 2 раза в неделю |

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

| | |
|--|----------------|
| Чтение художественной литературы | ежедневно |
| Конструктивно-модельная деятельность | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность | ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно |

Самостоятельная деятельность детей

| | |
|---|-----------|
| Самостоятельная игра | ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность | ежедневно |
| Самостоятельная игра детей в центрах (уголках) развития | ежедневно |
| Утренняя гимнастика | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно |